

3-6 JUN 24
COSTA RICA 

INFORMACIÓN RELEVANTE PARA VIAJAR A COSTA RICA

EN COLABORACIÓN CON: **immersed**
IN CHARGE

CISOS 24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 

LUGAR DEL EVENTO:
AUDITORIO CORA FERRO
CALABRESE

EN COLABORACIÓN CON: **immersed**
IN CHARGE

CIS  **S24**
CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



UTN
Universidad
Técnica Nacional

AN
Academia Nacional de Ciencias




AMBASSADE
DE FRANCE
AU COSTA RICA
*Liberté
Égalité
Fraternité*


Institut de Recherche
pour le Développement
FRANCE

3-6 JUN 24
COSTA RICA 

INFORMACIÓN SOBRE VISAS

Resumen de información de ingreso a Costa Rica:
<http://www.costarica-embassy.org/index.php?q=node/51>

Clima y vestuario: El clima en el Valle Central oscila entre 18° y 29°C en junio, con lluvias por las tardes. Se sugiere traer ropa adecuada para este clima (considerar el tipo de calzado y accesorios, como abrigo liviano o impermeable, y paraguas).

Igualmente, en ciertas zonas del país se recomienda el uso de repelente de insectos y bloqueador solar.

EN COLABORACIÓN CON:

Immèrсед
IN CHANGE

CISOS24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 🇸🇨

IDIOMA Y MONEDA



El español es el **idioma oficial**, pero es posible encontrar personas que hablan un poco de **inglés**. El **colón costarricense es la moneda oficial**, pero los dólares son aceptados en algunos comercios. Evite cambiar dinero en el aeropuerto (las tasas son mayores) y opte por cambiar en los bancos o supermercados (estos últimos solo cambian billetes de 20 USD).

Para cambiar dinero en el banco, necesita llevar su pasaporte.

EN COLABORACIÓN CON: **Immèrсед**
IM CHANGE

CISOS 24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica

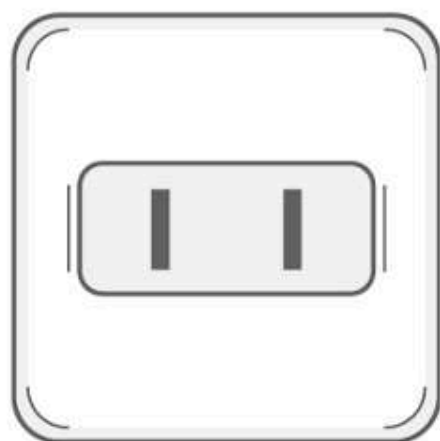


3-6 JUN 24
COSTA RICA

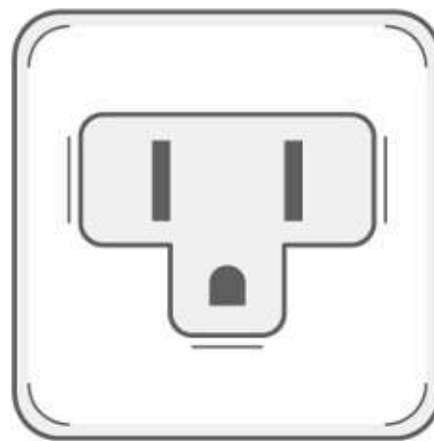
ELECTRICIDAD



Las tomas eléctricas son de **110V**, con enchufes estándar de dos clavijas (A/B). Recuerde traer el adaptador para cargar sus dispositivos móviles.



Tipo A



Tipo B



EN COLABORACIÓN CON: **Immèrseed**
IN CHANGE

CISOS 24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 

RESERVA DE HOSPEDAJE

Junio es temporada baja, pero los precios pueden aumentar hacia fin de mes. Reserve con antelación para aprovechar descuentos; considere opciones no tradicionales para obtener precios más económicos. Solicite la confirmación de reserva y política de cancelación por escrito al hospedaje seleccionado. Se recomienda revisar la página oficial del hospedaje, para verificar si tiene mejor precio que en las agencias/plataformas virtuales.

Barrio Escalante, Barrio Dent, Barrio Los Yoses, Barrio Amón, Barrio Otoya, Barrio Aranjuez, Barrio Roosevelt, Barrio La Granja, Barrio Lourdes, y Barrio Vargas Araya son lugares con hoteles pequeños (tipo boutique), AirBnB, hostales y muchas opciones para comer en la noche. Para desplazarse hasta el Auditorio Institucional Cora Ferro Calabrese, se toma el bus San José-Heredia por Santo Domingo o en la Universidad de Costa se toma el autobus directo a Heredia.

Heredia centro, Belén, Santo Domingo y San Rafael son lugares ideales debido a la cercanía del Auditorio Institucional Cora Ferro Calabrese.

En los alrededores del Parque Metropolitano La Sabana hay varios hoteles y lugares para comer en la noche (existen líneas de buses que llegan hasta a las zonas del alrededor del Auditorio Cora Ferro)

Prefiera hospedajes cerca del Auditorio Institucional Cora Ferro Calabrese. No se recomiendan hospedajes alejados debido al alto tráfico en carreteras.

EN COLABORACIÓN CON:

Immèrсед
IM CHANGE

CISOS 24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



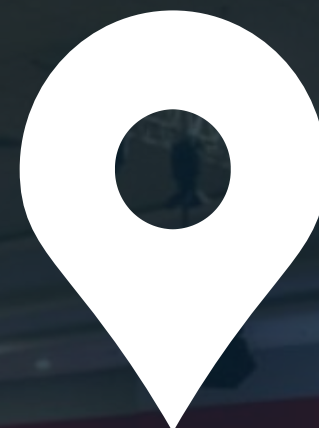
UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 🇸🇨

LUGAR DEL EVENTO



CISOS 2024: Foro científico-académico: Congreso de Integración de saberes para un océano sostenible se realizará en el Auditorio Institucional Cora Ferro Calabrese en San Pablo de Heredia, UNA Campus Higuerón (ver mapas para más detalles)

(<https://umap.openstreetmap.fr/es/map/anonymous-edit/1063221:sGyuTLS2YDIz1XICPHANmgYw57fwhu684dYYbKZgKGw>)

EN COLABORACIÓN CON:

immersed

CISOS24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA

CONEXIÓN CELULAR E INTERNET

Los principales proveedores de líneas telefónicas y planes de datos son Kolbi, Liberty y Claro. Se recomienda obtener una tarjeta SIM local para mantenerse conectado, también se puede optar por e-SIM. En el aeropuerto existen sucursales para comprar una SIM. También puede conseguir tarjetas SIM en locales comerciales en Heredia centro y cercanos al Auditorio Institucional Cora Ferro Calabrese.

En los siguientes enlaces se puede acceder a páginas oficiales de los distintos proveedores.

CLARO

INFORMACIÓN SOBRE E-SIM

WhatsApp +506 7002-7002

KOLBI

INFORMACIÓN SOBRE E-SIM

WhatsApp +506 8550-5550

LIBERTY

INFORMACIÓN SOBRE E-SIM

WhatsApp +506 6311-1693

EN COLABORACIÓN CON: **immersed**
IN CHANGE

CISOS24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 

SOSTENIBILIDAD

Contribuya con la reducción de la huella de carbono al hacer uso de una botella reutilizable y evitar el uso excesivo de plástico de un solo uso. En Costa Rica el agua de llave (grifo, tubería) es potable; por lo que puede rellenar su botella en cualquier lugar, a menos que este recomiende no hacerlo. Es importante que considere que el país tiene una política de separación de residuos sólidos, que se aplica en los hogares y establecimientos, así como en el Auditorio Institucional Cora Ferro Calabrese. Por favor verifique bien los recipientes en los que deposita los residuos.

EN COLABORACIÓN CON:

Immèrseed
IN CHANGE

CISOS 24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA

SEGURIDAD

Como medidas generales de seguridad, evite caminar sin compañía durante la noche o en áreas aisladas. Puede utilizar aplicaciones de transporte como Uber, Didi y otras para viajar de forma cómoda y segura; solo debe tomar en cuenta el tiempo de espera (5-15 minutos). También hay taxis oficiales disponibles en algunas zonas. Recuerde cuidar sus pertenencias en todo momento, y no dejar objetos de valor sin vigilancia en el auto, hotel, restaurantes o auditorios. Tenga cuidado con los carteristas en la calle y el transporte público.

EN COLABORACIÓN CON: **immersed**
IN FRANCE

CISOS 24
CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



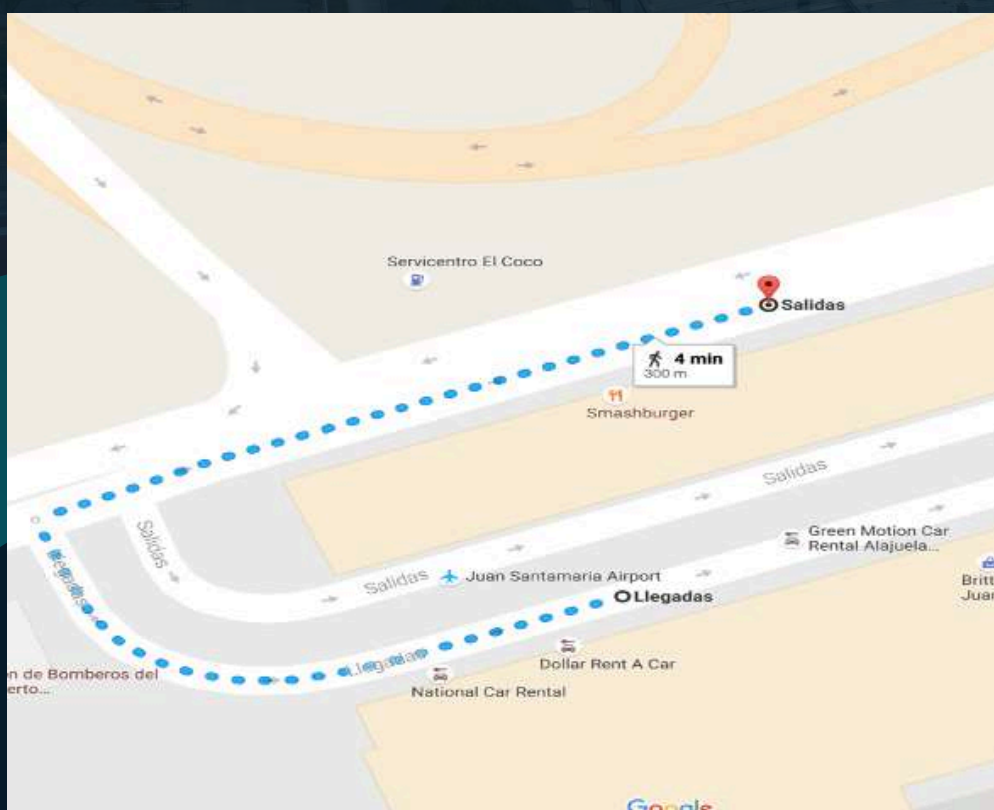
UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



TRANSPORTE

- **Transporte aeropuerto:** En el aeropuerto puede usar taxi (son más costosos y la tarifa depende de lo que marque el taxímetro. Por lo general, no son menos de 30USD), transporte privado contactado por medio de un app (la tarifa depende de la distancia y hora del día) y bus de Alajuela-San José (se toma afuera del aeropuerto, el pasaje cuesta alrededor de 740 colones, y el recorrido termina en la Terminal de TUASA del centro de San José).



EN COLABORACIÓN CON: **immersed**

CISOS24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE

3-6 JUN 24
COSTA RICA 

TRANSPORTE

- **Buses:** Los horarios de estos se pueden ver en las aplicaciones Moovit o Yo viaje Costa Rica. En la Gran Área Metropolitana (GAM), los boletos se pagan al chofer y en efectivo. Rara vez aceptan tarjeta, por lo que recuerde llevar efectivo siempre. Los boletos de localidades fuera de la GAM se compran en las boleterías de las terminales. Algunas empresas de transporte permiten realizar la compra en línea.
- Hay varias líneas de bus que pasan cerca del Auditorio Institucional Cora Ferro Calabrese. La que pasa más cerca del lugar del evento son San José – Heredia por Santo Domingo.
- Por lo general, el transporte público resulta un poco complicado porque es lento y las paradas y los buses no están bien señalados.
- Taxis rojos (oficiales): Estos suelen ser más caros y no es posible saber la tarifa hasta que se haya llegado al destino, momento en el que se paga en efectivo según lo que indique el taxímetro.
- **Apps:** Aplicaciones de servicio de transporte como Uber, Didi, inDrive son las más utilizadas por los costarricenses, en lugar de los taxis rojos mencionados anteriormente.

EN COLABORACIÓN CON: **immersed**
IN CHANGE

CISOS24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA

SALUD

Verifique los requisitos de vacunación antes de viajar. Se recomiendan vacunas contra la Hepatitis A y B, Rabia y Tétanos. Como requisito de entrada al país se solicita tener la vacuna de fiebre amarilla si viaja desde países de África (Angola, Benin, Burkina Faso, Camerún, República Democrática del Congo, Gabón, Gambia, Guinea, Liberia, Nigeria, Sierra Leona, Sudán), Venezuela, Colombia, Perú, Ecuador, Brasil y la República de Guyana. Esta vacuna se debe poner al menos 10 días antes del viaje.

(https://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=82882&nValor3=106159&strTipM=TC
Artículo 5)

Recuerde traer sus medicamentos.

EN COLABORACIÓN CON:

immersed
IN CHANGE

CISOS 24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 

ALIMENTACIÓN

Visite las sodas (comedores) cercanas para saborear la comida local de una manera más económica. También hay cadenas internacionales y restaurantes de comida rápida y plataformas para entrega a domicilio. Los lugares como Barrio Escalante, Pinares, Escazú, Rohrmoser, y Santa Ana, tienen una oferta gastronómica más amplia, pero tienen precios más elevados.

Sobre impuestos y propinas: Los consumos en bares y restaurantes tienen 10% de impuesto de servicio y 13% de IVA que se incluyen en el monto final de la factura. Estos impuestos pueden no estar incluidos en los precios del menú, así que la cuenta puede salir más cara de lo que había presupuestado. Los menús normalmente indican en una nota si los precios incluyen estos impuestos o no. El 10% de impuesto de servicio es equivalente a la propina, por lo que es opcional dejar propina extra.

Está prohibido consumir alcohol en la vía pública y fumar dentro de establecimientos comerciales.

EN COLABORACIÓN CON: **Immersed**
IN CHANGE

CISOS 24
CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA

FORMAS DE PAGO

La moneda nacional es el Colón, o se pueden realizar pagos con tarjetas de crédito o débito (Ejs. VISA, Mastercard, American Express). En muchos establecimientos aceptan dólares, solo pregunte por el tipo de cambio y si está de acuerdo. Se recomienda preguntar la forma de pago aceptada por el comercio antes de consumir, dado que algunos locales no aceptan pago en tarjeta.

VISA



EN COLABORACIÓN CON: **immersed**

CISOS24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 

DIRECCIONES

En Costa Rica, las direcciones se dan con puntos cardinales y una referencia del lugar en vez del número de calle (por ejemplo: 300 metros norte del Banco Nacional, al lado del museo). Las aplicaciones como Waze o Google Maps le serán de mucha utilidad para encontrar lo que está buscando.

NORMAS VIALES

Si conduce, use siempre el cinturón de seguridad y recuerde que las multas se pagan en los bancos, no a oficiales de tránsito. Llame al 911 en caso de emergencia.

Las estaciones de gasolina no son de autoservicio, no es necesario bajar del auto, ya que una persona le ayudará cuando se acerque.

EN COLABORACIÓN CON: **immersed**
IN CHANGE

CISOS 24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA

TURISMO

El comité organizador del evento proveerá enlace directo con un operador de turismo, también puede organizar su visita por cuenta propia. A continuación, consideraciones para las diferentes zonas del país. Se incluye un enlace con recomendaciones de sitios para visitar, así mismo en el enlace se encuentran recomendaciones de hoteles, restaurantes, maneras de desplazarse a los diferentes lugares y entre otros. <https://guiadeviajeacostarica.com/destinos/>

Algunos boletos para ingresar a parques nacionales se compran en línea o se reservan por teléfono o correo electrónico. En este enlace puede ver la lista de parques con estas condiciones y los métodos de reserva <https://www.sinac.go.cr/ES/resvlinea/Paginas/default.aspx>. Los boletos de los parques que no aparecen en la lista, se compran en la entrada de cada parque.

EN COLABORACIÓN CON:

immersed

CISOS 24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA

OTRAS RECOMENDACIONES SOBRE TURISMO

Al optar por tours, verifique que sean ofrecidos por agencias de viaje autorizadas. Verifique las condiciones climáticas antes de reservar actividades al aire libre o tours de aventura. Por ejemplo, hay algunas actividades peligrosas en condiciones lluviosas (rafting y canyoning).

En áreas protegidas recuerde:

- Guarde y lleve consigo todos sus desechos de comida y envolturas plásticas. Los parques nacionales tienen servicio limitado de recolección de basura y los animales suelen saquear los basureros.
- No alimente a los animales, ni deje alimentos descuidados. Mantenga su bolso vigilado en todo momento. Los animales abren bolsos y mochilas y se llevan cualquier comida que encuentran.
- Respete las señales de advertencia. Hay lugares con lagartos y otros animales peligrosos. También hay zonas en donde es peligroso nadar.
- Respete los senderos marcados y los horarios de los parques nacionales. Es fácil perderse en el bosque y los horarios son para garantizar que los visitantes puedan salir mientras aún hay luz de día.
- Lleve ropa y calzado adecuado. Se recomienda llevar al menos zapatos cerrados, pantalones largos y gorra. En lugares fríos, lleve un abrigo cortaviento.

EN COLABORACIÓN CON:

immersed

CISOS24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 

AEROPUERTOS INTERNACIONALES

Costa Rica tiene dos aeropuertos internacionales. El aeropuerto más cercano al lugar del evento es el Aeropuerto Internacional Juan Santamaría (SJO), ubicado en la provincia de Alajuela, Costa Rica.

Sitio web oficial: <https://sjoairport.com/>

Dirección: Provincia de Alajuela, 20 km al Oeste de la ciudad de San José.

Emergencias: Se recomienda la adquisición de un seguro de viaje con cobertura médica para visitar el país. En caso de una emergencia, puede contactar a:

911: Sistema de emergencias

2280-0900: Contacto de Trasmedic Ambulancia

2562-6899: Contacto de Caseta oficial de seguridad

Durante el evento tendremos un staff de personas disponibles para atenderle en caso de una emergencia.

En caso de requerir información adicional, escriba a:
investigacion@una.cr

EN COLABORACIÓN CON: **immersed**
IN CHANGE

CISOS24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 

INFORMACIÓN ADICIONAL

Información sobre hoteles cerca de Heredia y del Centro de Convenciones:

https://docs.google.com/document/d/1G-OTNOakOTrHxUpq_3mbjx8bgGBgvJEz3nm2oALPjEg/edit

Información sobre hoteles cerca de San Pedro, Heredia y el aeropuerto Internacional Juan Santamaría:

<https://docs.google.com/document/d/1uoKVC-CXSpzqDA2GqDPI3yCU2IxR-HRe/edit>

EN COLABORACIÓN CON:

immersed
IN CHANGE

CISOS 24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



3-6 JUN 24
COSTA RICA 

INFORMACIÓN RELEVANTE PARA VIAJAR A COSTA RICA

EN COLABORACIÓN CON: **immersed**
IN CHARGE

CISOS24

CONGRESO DE INTEGRACIÓN DE SABERES PARA UN
OCÉANO SOSTENIBLE



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

TEC | Tecnológico
de Costa Rica



UTN
Universidad
Técnica Nacional

AN
Academia Nacional de Ciencias



AMBASSADE
DE FRANCE
AU COSTA RICA
Liberté
Égalité
Fraternité

IRD
Institut de Recherche
pour le Développement
FRANCE